

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
- Día 4 - Crema de Calabaza y Calabacín Lomo de sajonia a la gallega con patatas cuadro Yogur de sabor y pan				- Día 5 - Lentejas estofadas con verduras y chorizo Merluza en salsa de tomate Fruta y pan				FESTIVO DIA DE REYES				- Día 7 - Patatas guisadas con pescado Hamburguesa de ternera al horno con zanahoria baby Fruta y pan				- Día 8 - Macarrones con salsa de tomate y bacon Rombos de merluza con lechuga y maíz Yogur sabor y pan			
Kcal: 569	Prof. 24.3	Lip: 23.5	HC: 62.4	Kcal: 603	Prof.36.3	Lip 16.5	HC: 65.3					Kcal: 675	Prof. 28.6	Lip 38.5	HC: 50.1	Kcal: 813.9	Prof. 27.6	Lip 34.1	HC: 97.1
- Día 11 - Menestra de verduras rehogadas con huevo duro Magro fresco con tomate y patatas Flan de vainilla y pan				- Día 12 - Sopa de Cocido Cocido madrileño Completo Fruta y pan				- Día 13 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao con lechuga y maíz Melocotón en almíbar y pan				- Día 14 - Coditos a la boloñesa Jamonicitos de pollo al limón con patatas Yogur de sabor y pan				- Día 15 - Judías blancas estofadas con chorizo Filete de Merluza en salsa meunier Fruta y pan			
Kcal: 572	Prof. 34.6	Lip 26.8	HC: 44.5	Kcal: 677	Prof. 31.5	Lip 18.2	HC: 88.3	Kcal: 677	Prof. 25.5	Lip 21.7	HC: 99.8	Kcal: 596	Prof. 36.8	Lip 16.2	HC: 73.2	Kcal: 651	Prof. 40.8	Lip 20	HC: 64.3
- Día 18 - Sopa de pescado Albóndigas de ternera en salsa con verduritas Fruta y pan				- Día 19 - Lentejas estofadas con verduras Huevos villarroy con lechuga Fruta y pan				- Día 20 - Farfalle a la napolitana Lomo Adobado al horno con jardinera de verduras Yogur de sabor y pan				- Día 21 - Judías pintas estofadas con chorizo Merluza en salsa con calabacín y zanahoria baby Fruta y pan				- Día 22 - Crema parmentier Pollo Asado al ajillo con patatas Natillas de vainilla y pan			
Kcal: 562	Prof. 20.6	Lip 23.7	HC: 58.9	Kcal: 702	Prof. 27.1	Lip 21.1	HC: 92.6	Kcal: 599	Prof. 24.4	Lip 15.3	HC: 87.5	Kcal: 649	Prof. 38.6	Lip 19.8	HC: 66.3	Kcal: 527	Prof. 33.9	Lip 24.2	HC: 40.8
- Día 25 - Arroz tres delicias Figuritas de pescado con lechuga Fruta y pan				- Día 26 - Judías blancas estofadas con verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y pan				- Día 27 - Patatas guisadas con magro adobado Filete de Merluza a la jardinera Yogur sabor y pan				- Día 28 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				- Día 29 - Macarrones con salsa de tomate y atún Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Petit suisse y pan			
Kcal: 745	Prof. 25	Lip 16.9	HC:119.5	Kcal: 642	Prof. 28.1	Lip 16.2	HC: 90.1	Kcal: 421	Prof. 27.8	Lip 11.6	HC:49.1	Kcal: 677	Prof. 31.5	Lip 18.2	HC: 88.3	Kcal: 780	Prof. 34.2	Lip 57.5	HC: 87.7

ENERO 2016 MENÚ ESCUELAS INFANTILES

ESCUELA INFANTIL ES COOL

