
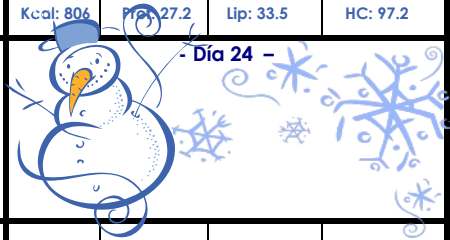



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				- Día 1 - Judías blancas estofadas con chorizo Merluza a la gallega Fruta y pan				- Día 2 - Sopa de picadillo Albóndigas de ternera en salsa con verduritas Fruta y pan				- Día 3- Coditos con salsa de tomate, jamón de york y queso rallado Tortilla francesa de atún con lechuga Fruta y pan				- Día 4 - Cazuela de patatas con pollo San marino de pescado con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan			
- Día 7 - Lentejas estofadas con verduras y chorizo Cinta de lomo adobada con guisantes y zanahoria Flan de vainilla y pan				- Día 8 - FESTIVO				- Día 9 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				- Día 11 - Crema vichy Muslos de pollo a la naranja con patatas Danonino y pan			
Kcal: 891	Prot: 53.2	Lip: 34.5	HC: 76.8					Kcal: 650	Prot: 28.8	Lip: 15.6	HC: 96.4	Kcal: 677	Prot: 31,5	Lip: 18,2	HC: 88,3	Kcal: 490	Prot: 24.6	Lip: 21.4	HC:46.6
- Día 14 - Patatas guisadas con magro adobado Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta y pan				- Día 15 - Judías verdes rehogadas con jamón de york Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Fruta y pan				- Día 16 - Judías pintas estofadas con chorizo Merluza al horno con guisantes y huevo y duro Fruta y pan				- Menú Especial de Navidad - Tortellinis rellenos de queso con salsa de tomate Tortilla española con ensalada Papa Noel de Chocolate y pan				- Día 18- Sopa de Fideos Hamburguesa de ternera con jardinera de verduras y patatas Yogur sabor y pan			
Kcal: 458	Prot: 26.4	Lip: 10.5	HC: 54.6	Kcal: 535	Prot: 18.6	Lip: 30.7	HC: 39.9	Kcal: 629	Prot: 35.6	Lip: 20.6	HC: 62.9	Kcal: 806	Prot: 27.2	Lip: 33.5	HC: 97.2	Kcal: 666	Prot: 33.2	Lip: 30.1	HC: 63.3
- Día 21 - Farfalle con salsa de tomate y bacon Rotí de pavo en salsa con patatas dado Natillas de vainilla y pan				- Día 22 - Sopa de Cocido Cocido madrileño complete Fruta y pan				- Día 23 - Arroz con Blanco con tomate Varitas de Merluza con lechuga Fruta y pan				- Día 24 - 				- Día 25 - FESTIVO			
Kcal: 741	Prot: 35.3	Lip: 32.3	HC: 72.4	Kcal: 677	Prot: 31,5	Lip: 18,2	HC: 88,3	Kcal: 629	Prot: 19,7	Lip: 10,5	HC: 94,5								
- Día 28 - Patatas guisadas con verduras Filete de Merluza en salsa con zanahoria baby y espárragos Fruta y pan				- Día 29 - Judías blancas estofadas con chorizo Tortilla francesa rellena de jamón de york y lechuga y maíz Fruta y pan				- Día 30 - Sopa de letras Pollo Asado con champiñones y patatas Yogur de sabor y pan				- Día 31 - 				ESCUELA INFANTIL ES - COOL			
Kcal: 427	Prot: 22	Lip: 10.4	HC: 51.3	Kcal: 597	Prot: 32.5	Lip: 18.1	HC: 64.2	Kcal: 557	Prot.: 8.2	Lip: 29.3	HC: 52								



Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07).

